

Harjoituspaketit – kevät 2024

SM-pitkiin valmistava ja junioreille erinomainen taitopankkia kartuttava maastokokonaisuus Ruokolahden maastoissa.

Harjoitukset maastossa 17.5. alkaen aina juhannukseen asti.

SM-esikisa 25.5.2024

**Karttatilaukset lauri.nenonen@skvuoksi.fi / 0405438847
8€/harjoituskartta**

Kiinnostunut majoitus- ja leirikokonaisuuksien räätälöinnistä?

<https://imatrabasecamp.fi/fi/suunnistus>

Haukijärvenmäki

Harjoituspaketti kevät 2024

TEEMA: Lyhennetty pitkämatka

MAASTO: Eukkorastien 2023 kilpailumaastossa pitkänmatkan harjoitus uusilla rastipisteillä. Kulkukelpoisuus ja näkyväisyys suurelta osin erinomaista.

KARTTA: Haukijärvenmäki I 2023 Jarmo Tonder (päivitys 04/2024)

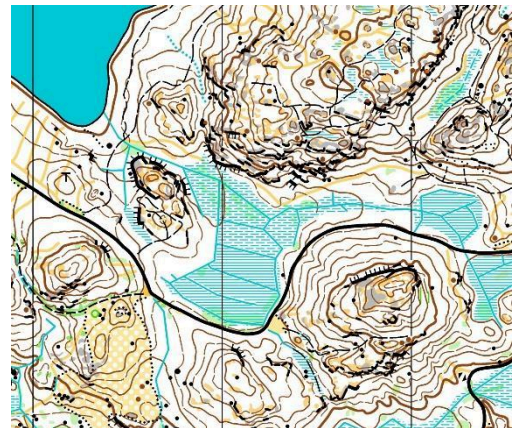
MITTAKAAVA: 1/10.000 ja 1/15.000

KÄYRÄVÄLI: 5m

P-SIJAINTI: <https://maps.app.goo.gl/yEZYsMvjFQbwcXg4A>

HARJOITUSINFO:

Matka:	9 km, 6 km
Rasteilla:	Rastiliput
Lähtö ja maali:	Sijaintilinkissä
Toteutustapa:	Väliaikalähtö
Ratamestari:	Teemu Korhonen



Syvjärvi

Harjoituspaketti kevät 2024

TEEMA: Kohti SM-pitkää

KARTTA: Syväjärvi | 2023 Jarmo Tonder
(päivitys 04/2024)

MITTAKAAVA: 1/10.000

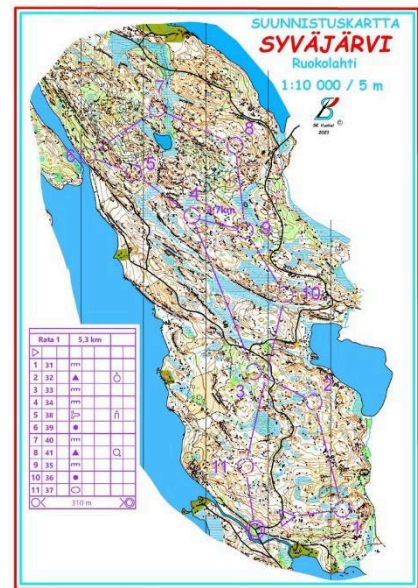
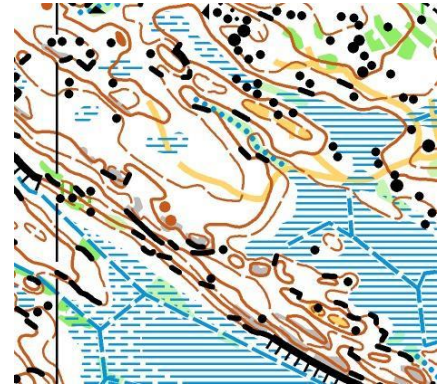
KÄYRÄVÄLI: 5m

SIJAINTI: [Syväsalontie 122, Ruokolahti](#)

MAASTO: Ruokolahden keskusta lähimaasto, joka myötäilee retkeilyreittiä. Maastonpohja on paikoin raskas, mutta korkeuserot ovat maltilliset. Kasvillisuus ja näkyväisyys vaihtelevaa.

HARJOITUSINFO:

Matka: 5.3 km/3.7 km
Rasteilla: Pienet rastiliput
Lähtö ja maali: Sijaintilinkissä
Toteutustapa: Väliaikalähtö
Ratamestari: Lauri Nenonen



Kummakivi

Harjoituspaketti kevät 2024

TEEMA: Kohti SM-pitkää

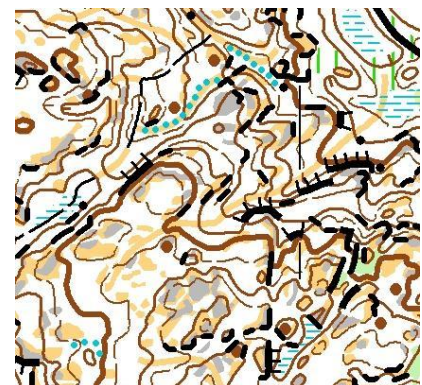
KARTTA: Kummakivi | 2023 Jarmo Tonder
(päivitys 04/2024)

MITTAKAAVA: 1/10.000

KÄYRÄVÄLI: 5m

SIJAINTI: [Kummakiventie 83, Ruokolahti](#)

MAASTO: Alueella on käyty mm. 2016 pitkän matkan MM-katsastus ja Eukkorastit 2022. Maasto pitää sisällään jyrkkiä ja pienipiirteisiä mäkiä, joissa korkeuserot ovat suuria





HARJOITUSINFO:

Matka:	5,7 km
Rasteilla:	Pienet rastiliput
Lähtö ja maali:	Lähtöön 500m, maali sijaintilinkissä
Toteutustapa:	Väliaikalähtö
Ratamestari:	Lauri Nenonen

SM-esikisa

Harjoituspaketti kevät 2024

Huom! Aukeaa käyttöön 25.5. kilpailujen jälkeen

TEEMA: Pitkämатka

KARTTA: Pipulakangas I 2024 Jarmo Tonder

MITTAKAAVA: 1/10.000 ja 1/15.000

KÄYRÄVÄLI: 5m

SIJAINTI: [Heinlahdentie 170, Puumala](#)

MAASTO: SM-kilpailun naapurimaasto. Osin SM-pitkän 2024 maastotyyppiä sisältävä.

HARJOITUSINFO:

Matka:	12 km (oikomahtodollisuuksia) tai kilpailusta ylijääneet radat.
Rasteilla:	Rastiliput (12km), Kisaradoilla prikat
Lähtö ja maali:	Sijaintilinkissä
Toteutustapa:	Väliaikalähtö
Ratamestari:	Jarmo Tonder (SM-pitkä ratamestari)